اسم المقياس : قائمة الأعراض الإيجابية و السلبية "Panss"

نبذة مختصرة عن المقياس :

- يتكون الاختبار من إعراض سلبية و إيجابية و عامة .

و تشتمل الأعراض الايجابية على (الضلالات ، والاضطرابات الفكرية ، سلوكيات تهيوئية أو تخيلية ، هياج ، العظمة ، شكوك أو اضطهاد ، والعدوانية)

و الأعراض السلبية (التبلد في المشاعر ، انسحاب المشاعر ، قلة التواصل ، انطواء اجتماعي ، تسطح شعوري ، صعوبة في التفكير المجرد ، قلة التلقائية ، التفكير المتكرر)

أما عن الأعراض العامة (شكاوي جسدية ، الشعور بالذنب ، توتر "شد عصبي " ، حركات جسدية اعتباطية لا معنى لها "كتاتونية ذات دلالة" ، اكتئاب ، قلة النشاط الحركي ، رفض التعاون ، أفكار غير عادية ، عدم الوعي ، ضعف الانتباه ، عدم القدرة على الحكم الصحيح ، اضطراب الإرادة على الحكم الصحيح ، ضعف القدرة على التحكم ، الانشغال ، تجنب اجتماعي ، غدر اجتماعي عن عمد)

- يتم تفسير حالة المريض للأعراض الموجبة و السالبة و العادية من خلال إجابته على بعض فقرات المقياس بحيث تكون كالتالي :

غير موجود	الحد الأدنى	بسيط	متوسط	متوسط تمديد	شديد	الحد الأقصى
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧

-يتم تطبيق قائمة الأعراض عند دخول المريض للمستشفى ، حيث تكون الأعراض مرتفعة في بداية المرض ، وبعد مرور فترة زمنية تتراوح ٣ أسابيع وبعد تحسن الحالة بالأدوية و الجلسات النفسية ، يتم إعادة الاختبار مرة أخرى للمريض ، وذلك للتأكد من مدى تحسن الحالة وانخفاض الأعراض لديها .

الغرض من المقياس: يقيس الأعراض الإيجابية و السلبية للمرضى النفسيين بصفه عامة و مرضى الفصام بصفة خاصة.

القائمين بتطبيق المقياس : الأخصائيين النفسيين بمستشفى الصحة النفسية.

نتائج المقياس : - يتم الحصول على الدرجة الكلية عن طريق جمع درجات الأعراض (الايجابية،السلبية،العامة) .

- وعلى أساس الدرجة الكلية يتم تفسيرها من خلال الجدول التالي :

٧٥-٩٥	بسيط (Mild)
٩٦-١١٥	متوسط (Moderate)
١١٦-١٢٥	شديد (Severe)
١٢٥ فما فوق	شديد جداً (Very Severe)

إختبار الأعراض الإيجابية و السلبية
PANSS

اسم المريض : ____________ الطبيب المعالج : ____________

الغرفة : ____ رقم الملف : ________ التاريخ : ____________

معلومات عامة:

____

____

____

____

ملخص الشكوى :

____

____

____

____

____

____

ملاحظات عامة أثناء تأدية المقياس :

____

____

____

____

فضلا ضع الرقم المناسب لحالة المريض عن كل فقرة من فقرات المقياس أمام العرض وذلك بإختيار درجة مما يلي :

غير موجود	الحد الأدني	بسيط	متوسط	متوسط شديد	شديد	الحد الأقصى
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧

الأعراض الإيجابية :

١- ضلالات (هل توجد ضلالات للمريض من اي نوع) . ______

٢- اضطرابات فكرية (هل يوجد اي تدهور عقلي من حيث الذاكرة و الذكاء) . ______

٣- سلوكيات تخيلية أو تهيئية (هل يوجد سلوك هلاوس اي ان يكلم نفسه او يصدر حركات و كأنه ينادي على شخص ما غير موجود) . ______

٤- الهياج (نوبات هياج و الحركة الزائدة) . ______

٥- العظمة (داء العظمة) . ______

٦- شكوك أو إضطهاد (هل يبدو على المريض الشكوك) . ______

٧- عدوانية (هل المريض عدواني اي لديه سلوك عدواني يضرب من حوله) . ______

مجموع الدرجة الإيجابية = ________

الأعراض السلبية :

١- تبلد المشاعر (هل يبدو المريض انه بدون شعور يظهر على وجهه أي لا يبدو عليه مشاعر فرح او حزن او تفاعل مع الفاحص) . ـــــــ
٢- انسحاب المشاعر (هل يبدو المريض منزويا انفعاليا ولا يوجد لديه مشاعر باحد او يتحث انه غير سعيد او حزين). ـــــــ
٣- قلة التواصل (هل لا يوجد اي علاقة تفاعل بين المريض و الفاحص اي المريض لا يبدي اي اهتمام بأسئلة الفاحص). ـــــــ
٤- إنطواء اجتماعي و تسطح شعوري (هل يبدو المريض منزويا اجتماعيا) . ـــــــ
٥- صعوبة في التفكير المجرد (عدم القدرة على التجريد ممكن اعطاء مثال و يقوم المريض ـــــــ
٦- قلة التلقائية (فقدان القدرة على التلقائية في الحديث) . ـــــــ
٧- التفكير المتكرر (اضطرابات في التفكير) . ـــــــ

مجموع الدرجة السلبية = ـــــــ

الأعراض العامه :

١- شكاوي جسديه (اهتمام بالأعراض الجسديه) . ـــــــ
٢- قلق . ـــــــ
٣- الشعور بالذنب او الاحساس بالذنب . ـــــــ
٤- توتر (شد عصبي) . ـــــــ
٥- حركات جسديه اعتباطية لا معنى لها (اعراض كتاتونيه ذات دلاله) . ـــــــ
٦- اكتئاب. ـــــــ
٧- قلة النشاط الحركي (كسل حركي) . ـــــــ
٨- رفض التعاون او عدم التعاون . ـــــــ
٩- افكار غير عاديه (محتوى تفكير غريب) . ـــــــ
١٠- عدم الوعي (عدم وعي بالزمان و المكان و الاشخاص) . ـــــــ
١١- ضعف الانتباه او عدم الانتباه . ـــــــ
١٢- عدم القدرة على الحكم الصحيح (فقدان القدره على الحكم على الامور و عدم الاستبصار ـــــــ
١٣- اضطرابات الإرادة على الحكم الصحيح (فقدان العزيمه و الهمه) . ـــــــ
١٤- ضعف القدرة على التحكم (فقدان القدرة على السيطره) . ـــــــ
١٥- الإنشغال (الانشغال باي تفكير) . ـــــــ
١٦- تجنب اجتماعي نشط (العزلة الاجتماعية عن عمد) . ـــــــ

مجموع الدرجات العامة = ـــــــ

مجموع الدرجات :

الإيجابية ـــــ + السلبية ـــــــ + العامة ـــــــ ـــــــ

=

الدرجات :

Mild	(75 - 95)
Moderate	(96 - 115)
Severe	(116 - 125)
Very Severe	(125<)

التعليق على الدرجات :

____

____

____

____

وشكرا ،،،

الفاحص : ____________

التاريخ : ____________